



Nest-Werk

*im Familienzentrum WaKiBoLa
Termine Januar - Juli 2017*

Stillcafe

Trageinformationen

Kindertagespflege

Massage

Babytreff





WaKiBoLa Familienzentrum
im Waldorfkindergarten e. V.
Hauptstr. 238 • 44892 Bochum
0234/284410 • www.wakibola.de

Stillcafe WaKiBoLa

Jeden 1. Dienstag im Monat von 16.00 -17.30 Uhr

Die offene Stillgruppe möchte Frauen in ihrer Lebenssituation des Mutterwerdens und -seins eine Begleitung und ein Miteinander anbieten. Dabei stehen immer Ihre aktuellen Fragen und Probleme im Vordergrund. Bei jedem Treffen wird zusätzlich ein Schwerpunktthema vorbereitet. Die integrierte Trageinformation bietet Ihnen die Möglichkeit verschiedene Tragehilfen und Anleitungen auszuprobieren und auszuleihen. Die aktuellen Themen finden Sie auf unserer Internetseite.

Leitung: Anna Wegmann-Sahm

Termine 07.02 / 14.03. (verlegt auf den 2. Dienstag) / 04.04. / 02.05. / 04.07.2017

Kontakt: 0179 23 72 429 / stillcafe-wakibola@freenet.de
Freiwilliger Kostenbeitrag von 3,- €

Offener Baby- und Kleinkindtreff

Jeden 3. Dienstag im Monat von 16.00 - 17.30 Uhr

Die Gruppe bietet einen Austausch rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und Familie. Ein Kennenlernen ermöglicht neue Netzwerke und Unterstützung für junge Eltern im Alltag. Jeder ist herzlich willkommen!

Leitung Sonja Kloska, Sozialarbeiterin

Termine 17.01./ 21.02./ 21.03. / 16.05. /20.06.2017

Freiwilliger Kostenbeitrag von 3,- €

Babymassage - auch als Hausbesuch

Liebevolle Massagen stärken das Kind auf allen Ebenen und eine intensive Bindung an die Eltern wird gefördert. Sie kann zudem bei Blähungen und 3-Monats-Koliken helfen.

Leitung Ruth Lewe / Kinderkrankenschwester

Termine auf Anfrage unter 0234/9210054

Wir bieten auch Unterstützung bei der Vermittlung von Tageseltern und bei dem Thema Kindertagespflege an.
Weitere Informationen und Angebote www.wakibola.de