



OFFENE ANGEBOTE

Still- und Trageberatung WaKiBoLa

Die Still- und Tragegruppe möchte möglichst vielen Frauen in verschiedenen Lebenssituationen des Mutterwerdens und -seins Begleitung, vielfältige Beratung und ein persönliches Miteinander anbieten. Unterschiedlichste Themen aus den Bereichen Schwangerschaft, Geburt, Stillen und Familie werden besprochen und stillrelevante Themen vorbereitet. Priorität haben auf jeden Fall aktuelle Fragen und Probleme der anwesenden Frauen, auch Einzelberatungen sind möglich.

Die eingebundene Trageberatung gibt Ihnen in Ruhe die Möglichkeit, Tragetücher und Bindeweisen unter fachkundiger Anleitung auszuprobieren. Literatur und Tragetücher können bei uns gerne gegen ein Pfand entliehen werden. Geschwisterkinder sind bei allen Treffen immer herzlich willkommen.

Termine im 1. Halbjahr 2016

02.02.2016 / 01.03.2016 / 05.04.2016

03.05.2016 / 07.06.2016 / 05.07.2016

Ferientermine finden nur auf Anfrage statt!

Kursleitung Adriane Schütze / Stillberaterin

Denise Eichstädt / Trageberatung

Informationen und Kontakt 02302 / 9624040

Termin 1. Dienstag im Monat / 16.00 - 18.00 Uhr

Freiwilliger Kostenbeitrag von 3,- €

OFFENE ANGEBOTE

Baby- und Kleinkindtreff

Ein Treffen für Kinder im Baby-, Krabbel- und Kleinkindalter. Austausch und Kontakt für Mütter, Väter, Schwangere und Großeltern. In zwangloser Atmosphäre verbringen wir gemeinsam Zeit, um familienrelevante Themen und Erziehungsfragen zu besprechen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Kursleitung Adriane Schütze

Termin 3. Dienstag im Monat / 16.00 - 18.00 Uhr

Termine 19.01./16.02./15.03./19.04./17.05./21.06.2016

Freiwilliger Kostenbeitrag von 3,- €

Babymassage - auch als Hausbesuch

Liebevolle Massage stärkt Ihr Kind auf allen Ebenen und eine intensive Bindung an die Eltern wird gefördert. Sie kann zudem bei Blähungen, 3-Monats-Koliken und beim Einschlafen helfen.

Kursleitung Ruth Lewe (Kinderkrankenschwester)

Kurse und Hausbesuche auf Anfrage

Kontakt 0234 / 9210054

Nestwerk - Beratung in allen Lebenslagen

Wir sind in gutem Kontakt mit vielen Therapeuten, Beratungseinrichtungen und Ärzten. Gerne nehmen wir uns die Zeit für ein informatives Gespräch mit Ihnen, um Möglichkeiten und Lösungen zu finden. Bei Bedarf vermitteln wir Ihnen einen entsprechenden Kontakt zu unseren Kooperationspartnern.

Beratungszeit Montags, 10.00 - 12.00 Uhr

Sprechen Sie uns an!

INFORMATIONSVERANSTALTUNGEN

Trennung - und was passiert mit den Kindern?

Trennung und Verluste bringen unser Leben erst einmal durcheinander. Manchmal ist von einem auf den anderen Tag nichts mehr so, wie es (immer) war. Es gibt kein Allheilmittel, - aber es gibt ein paar Grundsätze, die wir berücksichtigen sollten im Umgang mit Kindern, die von Trennung oder anderen Verlusten betroffen sind.

Dozentin Susanne Scheffler, Heilpädagogin

Mitarbeiterin Bochumer Elternschule

Termin Donnerstag, 25. Februar 2016 / 20.00 Uhr

Ein Recht auf Gefühle -

Angst, Wut und Trauer

Mit Kindern zusammenzuleben, bedeutet im Alltag auch immer wieder mit starken Gefühlen in Kontakt zu kommen. Die Steuerung seiner Gefühle lernt das Kind erst durch das Zusammenleben mit uns. Wie machen wir Eltern das denn eigentlich mit unseren starken Gefühlen?

Welche Rahmenbedingungen sind hilfreich, damit das Kind eine eigene sogenannte Selbststeuerung lernt? Diese Inhalte werden an diesem Abend gemeinsam besprochen.

Dozentin Susanne Scheffler, Heilpädagogin

Mitarbeiterin Bochumer Elternschule

Termin Donnerstag, 28.04.2016 / 20.00 Uhr

Anmeldung über Fr. Kronshage 0234/284410

BERATUNGZEITEN

Im Familienalltag tauchen die unterschiedlichsten Fragen auf. Wir bieten Ihnen dazu eine Beratungszeit in unserer Einrichtung an:

Montag von 10.00 - 12.00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Frau Michaela Kronshage

Leiterin des Familienzentrums WaKiBoLa

TAGESELTERN

Fehlt Ihnen Unterstützung?

Warten Sie nicht, - sprechen Sie uns an!

Wir bieten Ihnen Hilfe und Unterstützung bei der Vermittlung von Tageseltern und bei dem Thema Kindertagespflege an.

GARTENSAMSTAGE

Die Tätigkeit in der Natur bereitet Freude und trägt zu mehr Ausgeglichenheit bei. Gemeinsam zum Frühlingsanfang pflegen wir mit den Kindern, Eltern und Großeltern unser Außengelände, damit alles wieder prächtig blüht. Ein stärkendes Frühstück lädt zum geselligen Austausch ein. Interessierte Eltern können gerne vorbeischauen, es bleibt immer Zeit für ein informatives Gespräch, - oder Sie machen einfach mit!

Termine 12.03. / 30.04. / 11.06.2016

Uhrzeit 9.30 - 12.30 Uhr

KURSE UND TERMINE



Puppenwerkstatt - Frühlingskurse

Die Kurse zur Herstellung von Waldorfpuppen starten wieder unter fachkundiger Anleitung.

Kursleitung Ulrike Schwalm

Kurstermine:

Montag/25.01.2016/8x/19.30 - 21.30 Uhr

Freitag/29.01.2016/8x/10.00 - 12.00 Uhr

Montag/18.04.2016/8x/19.30 - 21.30 Uhr

Freitag/22.04.2016/8x/10.00 - 12.00 Uhr

Kosten 12,- € pro Treffen/10,- € Grundmaterial

Anmeldung unter 0234/90209189

Elterntreff auch für Senioren

Regelmäßig treffen sich Eltern im Familienzentrum, um handwerkliche Sachen zu erstellen. Kreative Ideen sind immer willkommen. Gerne können auch Großeltern und Senioren in unserer Einrichtung an den Terminen teilnehmen. Wir freuen uns über jede helfende Hand.

Termin Dienstags von 8.00 - 10.00 Uhr oder auf Anfrage

Lernort Natur im Frühling

Geheimtipp für Väter und Kinder!

Die Umwelt entdecken und die Natur kennen und schätzen lernen, das ist das Ziel dieses Angebotes. Das Erkennen von Geräuschen, Spiele im Wald und kleine Mutproben stehen auf dem Programm. Das Treffen endet mit einem herrlichen Stockbrotessen. Treffpunkt ist der Forstbetrieb in Bochum-Harpen.

Kursleitung Herr Werner Zalisz/Waldpädagoge

Termin 9. April 2016 / 10.00 - 13.45 Uhr

Kosten 5,-€ pro Kind

Anmeldungen über Frau Kronshage 284410

Maifest und Tag der offenen Tür “Buntes Programm”

Ja, es ist wieder soweit! Wir laden herzlich ein zu unserem traditionellen Maifest und Tag der offenen Tür. Es erwartet Sie ein vielseitiges und buntes Programm mit unterschiedlichsten Angeboten für Kinder und Erwachsene. Der Gesang in den Mai mit musikalischer Begleitung ist auch wieder mit dabei und einige Kooperationspartner stehen für Fragen und Informationen vor Ort zur Verfügung. Anwohner aus der Nachbarschaft sind immer herzlich willkommen.

Nehmen Sie teil an diesem
geselligen Beisammensein und
lassen sich begeistern!

21. Mai 2016 / 15.00 - 18.00 Uhr

Ausstellung Stadtbücherei

Im Rahmen der Bürgerwoche vom 7. Juni - 12. Juni 2016 zeigt das Familienzentrum WaKiBoLa wieder eine kleine Ausstellung in der Stadtbücherei Bochum-Langendreer. Sie gibt einen Einblick in die vielseitigen Aktivitäten des Familienzentrums in der Elternbildung und den Angeboten für Eltern, Kinder und Senioren. Zusätzlich werden die Schwerpunkte und Grundsätze der Arbeit des Waldorfkindergartens dargestellt.

Nutzen Sie die Gelegenheit und schauen sich die Informationstafeln an!

Da bin ich gerne

Kontakt und Information



Das Familienzentrum WaKiBoLa ist ein Haus für Kinder und Familien aller Nationalitäten, sozialen Schichten und Konfessionen. Es ist ein Ort, in dem Kinder und Familien ein “Zuhause” finden.

Die Familie ist der erste und langfristig wichtigste Ort für Erziehung und Bildung in der frühen Kindheit. Die Anforderungen an die Eltern sind oftmals groß und vielfältig. Unser breit angelegtes Angebot und unsere langjährigen Vernetzungsstrukturen möchten Sie als Familie von der Schwangerschaft über die Geburt und die Kindergartenzeit bis in das Erwachsenenalter hinein unterstützen.

WaKiBoLa Familienzentrum im
Waldorfkindergarten Bochum e. V.
Hauptstr. 238
44892 Bochum
Tel.: 0234 / 28 44 10
familienzentrum@wakibola.de
www.wakibola.de

So finden Sie zu uns:

Das Familienzentrum liegt auf dem Gelände der Rudolf Steiner Schule. Von dem Haupteingang an der Hauptstraße rechts dem Wegweiser Waldorfkindergarten folgen, vorbei an der offenen Ganztagschule, dem Schulkinderhaus und der Gärtnerei bis zum Eingangstor. Dem Weg um das Haus herum folgen bis zum 1. Eingang.

WaKiBoLa

Familienzentrum im Waldorfkindergarten Bochum e. V.

Programm
Januar - Juli
2016