



WakiBola

Familienzentrum im Waldorfkindergarten Bochum e.V.

Programm Januar - Juli 2013

Rund um Schwangerschaft und Geburt



Informationsveranstaltungen und Vorträge



Elternschule und Workshop



Angebot im Familienzentrum rund um Schwangerschaft, Geburt und Familie Stillgruppe, Baby- und Kleinkindtreff, Hebammensprechstunde, Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Babymassage

Informationen zu den Kursangeboten und Anmeldung über Frau Kronshage 0234 / 284410 oder familienzentrum@wakibola.de

OFFENE ANGEBOTE

Bochumer Stillgruppe

Die Bochumer Stillgruppe möchte möglichst vielen Frauen in verschiedenen Lebenssituationen des Mutterwerdens und -seins eine Begleitung und ein Miteinander anbieten. Unterschiedlichste Themen aus den Bereichen Schwangerschaft, Geburt, Stillen und Familie werden besprochen und stillrelevante Themen vorbereitet. Priorität haben auf jeden Fall aktuelle Fragen und Probleme der anwesenden Frauen.

Kursleitung Sandra Weinzettel (Sozialpädagogin/Stillberaterin)
www.bochumerstillgruppe.de

Termin 1. Dienstag im Monat / 16.00 - 18.00 Uhr

Termine 05.02./ 05.03./ 07.05./04.06./02.07.2013

Baby- und Kleinkindtreff

Austausch rund um Schwangerschaft, Geburt und Familie, Kontakt zu anderen jungen Müttern

Kursleitung Miriam Eschert

Termin 3. Dienstag im Monat / 16.00 - 18.00 Uhr

Termine 15.01./ 19.02./19.03./16.04./18.06./16.07.2013

Hebammensprechstunde

Möglichkeiten zum Austausch, Frage- und Hilfestellungen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

Kursleitung Julia Kurscheid (Hebamme)

Termine 4. Dienstag im Monat / 16.00 - 18.00 Uhr

Termine 22.01./ 26.02./23.04./28.05./ 25.06.2013

In den Ferien / Feiertags finden keine Treffen statt!

KURSE

Geburtsvorbereitung

Praxisbezogene Geburtsvorbereitung, Reflexion vorangegangener Geburten und Einstimmung auf das Leben mit dem Kind

Kursleitung Julia Kurscheid (Hebamme u. Sozialpädagogin)

Termin laufende Kurse, Informationen und Rückfragen über Frau Kronshage 0234 / 284410

Kosten 85,-€ pro Frau, Kosten werden anteilig von der Krankenkasse für besuchte Termine erstattet

Rückbildung und Neufindung

Körpergefühl stärken nach der Geburt, natürliche Rückbildungsvorgänge unterstützen, Hilfestellung bei Fragen und die Möglichkeit zum Austausch um in die neue Rolle hineinzuwachsen.

Kursleitung Julia Kurscheid (Hebamme u. Sozialpädagogin)

Termin laufende Kurse, Informationen und Rückfragen über Frau Kronshage 0234 / 284410

Kosten 65,-€ pro Frau, Kosten werden anteilig von der Krankenkasse für besuchte Termine erstattet

Bindung stärken durch Berührung -

Babymassage

Babymassage ist viel mehr als nur die Anwendung der Massagegriffe. Mit ihrer liebevollen Berührung vermitteln Sie ihrem Baby Vertrauen, Liebe, Selbstbewusstsein - Grundstein für ein gesundes Leben.

Kursleitung Ruth Lewe

Termine auf Anfrage, Einzeltermine möglich

Kosten 50,-€ / 5 Termine

INFORMATIONSVORANSTALTUNGEN

Erste Hilfe für Kinder

Schnelle Hilfe ist manchmal unumgänglich. Wir möchten mit diesem Angebot Sofortmaßnahmen bei kleinen Unfällen, Vergiftungen und plötzlichen Erkrankungen von Säuglingen und Kleinkindern vermitteln. Der Vortrag richtet sich an Eltern und Großeltern.

Dozent Dr. Dönig, Kinder- und Jugendmedizin

Termin Mittwoch, 15. Mai 2013 / 20.00 Uhr

Anmeldung über Frau Kronshage 0234/284410

Die Sinne - warum sind sie so wichtig?

Die Entwicklung des Kindes ist in den ersten Lebensjahren von der Entwicklung der Sinne nicht zu trennen. Welche Bedeutung haben die Sinne und was ist, wenn sie vernachlässigt werden? Im Mittelpunkt stehen die 4 Körpersinne.

Dozentin Dr. Auer, Dozent für Erzieherinnen u. Lehrer

Termin Donnerstag, 07.03.2013

Uhrzeit 20.00 Uhr

Anmeldung über Frau Kronshage 0234/284410

ELTERN SCHULE

1-2-3 Geschwisterkonstellationen

Freunde fürs Leben oder Rivalen von Anfang an? Studien haben ergeben, dass die Geschwisterposition, in der ein Kind geboren ist, viel wichtiger für die Entwicklung ist, als der Einfluss der Eltern. Was zeichnet Erstgeborene, mittlere Kinder und Nesthäkchen aus und wie können Eltern sie in der Entwicklung unterstützen.

Dozentin Susanne Scheffler

Termin Donnerstag, 11.04.2013 / 20.00 Uhr

Spielen schützt und macht fit fürs Leben

Kinder erproben miteinander im Spiel, was sie für die spätere Erwachsenenwelt brauchen. Kinder verarbeiten bereits verstandenes und auch Konflikte in der "Quasi-Realität". Das kindliche Spiel benötigt einen respektvollen Umgang und ist nie "Nur" Spiel, sondern ein beschützenswerter Grundbaustein in der Entwicklung.

Dozentin Susanne Scheffler

Termin Donnerstag, 20.06.2013 / 20.00 Uhr

Workshop zur Elternkompetenz

Das Thema wird in Absprache mit den Eltern und der vorhergehenden Veranstaltung noch festgelegt.

Dozentin Susanne Scheffler

Termin 27.04.2013 / 10.00 - 13.00 Uhr

Kosten 5,- €

Anmeldung und Informationen zur Elternschule über Frau Kronshage 0234/284410

Kurse und Termine



Nadelspiel

Wir wollen im WaKiBoLa die Nadeln glühen lassen. Strickerinnen, ob Anfängerin oder Profi, alle sind herzlich eingeladen - Kinder natürlich auch!

Kursleitung Sandra Weinzettel

Termin 2. Dienstag im Monat / 16.00 - 18.00 Uhr

Puppenwerkstatt

Unter fachkundiger Anleitung werden individuelle Puppen erstellt. Viele Tipps, Schnittmuster und Know-how werden vermittelt und weitergegeben.

Kursleitung Ulrike Schwalm

Termin 28.01.2013 / 19.30 - 21.30 Uhr / 8x

Kosten 10,- pro Treffen / 10,-€ Material

Lernort Natur - Geheimtipp für Väter!

Die Umwelt entdecken und die Natur kennen und schätzen lernen ist das Ziel dieses Angebotes. Das Erkennen von Geräuschen, Spiele im Wald und kleine Mutproben stehen auf dem Programm. Das Treffen endet mit einem herrlichen Stockbrotessen. Treffpunkt ist der Forstbetrieb in Bochum-Harpen.

Kursleitung Herr Zalicz / Waldpädagoge

Termin 20. April 2013 / 10.00 - 13.30 Uhr

Kosten 5,-€

Anmeldungen über Frau Kronshage 284410

Gartensamstage

Im Frühling beginnen wir wieder mit der Gartenarbeit und einem stärkenden geselligen Frühstück. Interessierte Eltern können gerne vorbeischaun, es findet sich immer Zeit für ein Gespräch.

Termine 09.03 / 04.05. / 06.07.2013

Uhrzeit 9.30 - 12.30 Uhr

Maifest und Tag der offenen Tür

Am 25. Mai 2013 ist es wieder soweit und wir feiern unser Maifest und den Tag der offenen Tür mit allen Kindern und Eltern, unseren Kooperationspartnern und unserem Netzwerk "Rund um Schwangerschaft, Geburt und Familie". Ein vielfältiges und abwechslungsreiches Programm wird es für die Kinder geben, für Kaffee und Kuchen wird gesorgt sein und die Lieder in den Mai dürfen natürlich auch nicht fehlen. Wir möchten besonders herzlich alle Interessierten und Anwohner dazu einladen. Gerne können Sie sich an diesem Tag einen Eindruck von unserer Einrichtung und unseren Angeboten machen. Das Kollegium steht Ihnen gerne für ein Gespräch zur Verfügung.

Genießen Sie den Tag mit uns!
25. Mai 2013 von 15.00 - 18.00 Uhr !

Nachtflohmarkt - Rudolf Steiner Schule

Der mittlerweile schon traditionelle Nachtflohmarkt der Rudolf Steiner Schule bietet Ihnen als Eltern wieder die Möglichkeit Kleidung, Spielzeug u.a. zu verkaufen oder das ein oder andere Schnäppchen zu machen. Ein umfangreiches Programm rundet diese Veranstaltung ab und kulinarisch gibt es auch einiges zu entdecken. Weitere Informationen dazu auf der Homepage der Rudolf Steiner Schule. www.mehr-als-schule.de

5. Juli 2013 / 17.00 - 23.00 Uhr

Da bin ich gerne



Kontakt und Information



Das Familienzentrum *WaKiBoLa* ist ein Haus für Kinder und Familien aller Nationalitäten, sozialen Schichten und Konfessionen. Es ist ein Ort, in dem Kinder und Familien ein "Zuhause" finden.

Die Familie ist der erste und langfristig wichtigste Ort für Erziehung und Bildung in der frühen Kindheit. Die Anforderungen an die Eltern sind oftmals groß und vielfältig. Unser breit angelegtes Angebot und unsere langjährigen Vernetzungsstrukturen möchten Sie als Familie von der Schwangerschaft über die Geburt und die Kindergartenzeit bis in das Erwachsenenalter hinein unterstützen.

WaKiBoLa Familienzentrum im
Waldorfkindergarten Bochum e.V.

Hauptstr. 238

44892 Bochum

Tel.: 0234 / 28 44 10

familienzentrum@wakibola.de

www.wakibola.de

Lagebeschreibung

Das Familienzentrum liegt auf dem Gelände der Rudolf Steiner Schule. Von dem Haupteingang an der Hauptstraße rechts dem Wegweiser **Waldorfkindergarten** folgen, vorbei an der Ganztagschule, dem Schulkinderhaus und der Gärtnerei bis zum Eingangstor. Dem Weg um das Haus herum folgen bis zum 1. Eingang.

WaKiBoLa

Familienzentrum im
Waldorfkindergarten
Bochum e.V.

Programm

Januar - Juli

2013